

INFORMAZIONI SULLE ESCURSIONI

9 Gennaio - Monte Guardia

Il Monte Guardia si trova tra il Pianoro di Campitelli e il Monte Pellecchia. Questa volta il percorso non sarà quello solito per la Valle Cavaleria, ma si percorrerà un sentiero poco frequentato (La Muracciola) che sbucherà nei pressi del pianoro. Dislivello mt 350

23 Gennaio - Monte Puzziello

Il percorso sarà sull'intera cresta del monte (piuttosto lunga) La durata dipenderà anche dalle condizioni del manto nevoso. Non ci sono particolari difficoltà tranne che per un tratto di cresta meno agevole. Necessari ramponi e piccozza. Panorami e ambiente molto belli. Dislivello mt. 550

6 Febbraio - Canale Centrale Terminillo

Si tratta di una salita di carattere alpinistico dove occorre procedere in sicurezza e con le adeguate attrezzature (corde, imbrago, caschetto, ramponi e piccozza). Piuttosto breve e con pendenza non eccessiva, sbuca direttamente nei pressi della vetta del Terminillo. Dislivello mt 400

20 Febbraio - Monte Genzana

Salita piuttosto lunga e dislivello notevole. Necessaria attrezzatura alpinistica. Si parte da Frattura Vecchia, paese abbandonato in seguito ad un terremoto e per la frana che poi ha creato il Lago di Scanno.

INFORMAZIONI SULLE ESCURSIONI

27 Febbraio - ciaspolata a Campaegli

Questa escursione ad anello con le ciaspole percorre i pianori che sovrastano Subiaco e Cervara di Roma e che comprendono la zona sciistica di Monte Livata. Si ciaspola tra pianori e boschi di faggio in ambiente fiabesco.

13 Marzo - ciaspolata da Pescasseroli

Questa escursione è ancora da definire, per cui al momento non si hanno informazioni dettagliate. Ma questa zona del Parco è già una garanzia. Contattare i coordinatori per info.

27 Marzo - ciaspolata alla Serra di Celano

Percorso inedito, che parte da ovidoli per raggiungere la Serra di Celano. La prima parte è una semplice ciaspolata, mentre la seconda assume un carattere alpinistico, per cui è obbligatoria la necessaria attrezzatura. Disl 550 mt

10 Aprile - Monte Nuria

Classico percorso tra alti pascoli, laghetti, faggete e mandrie di bestiame. Bello il panorama dalla vetta, dove il bosco lascia spazio alle pietraie. Disl. mt 500



Difficoltà escursionistiche

(T) Percorso turistico

Si svolge su mulattiere, sentieri evidenti e comodi, poco impegnativi e con poco dislivello.

(E) Percorso escursionistico

Si svolge su itinerari di medio impegno, generalmente su sentieri o tracciati di sentieri, pendii erbosi o detritici anche con parecchio dislivello

(EE) Percorso per escursionisti esperti

Si svolge su itinerari impegnativi in quota, anche con molto dislivello, che possono comportare passaggi su roccia di facile arrampicata e/o attraversamenti di pendii innevati

(EEA) Percorso per esperti con attrezzatura

Si svolge su itinerari impegnativi che comportano l'utilizzo dell'attrezzatura alpinistica per la progressione e l'autoassicurazione

(EAI) Percorso in ambiente innevato

Si svolge su itinerari di impegno variabile, generalmente su pendii innevati con pendenze anche accentuate. Dove le condizioni lo richiedano può essere necessaria l'attrezzatura alpinistica e dispositivi di assicurazione.

Nuove tipologie sono state recentemente introdotte:

EEA-F ferrata facile

EEA-PD ferrata poco difficile

EEA-D Ferrata difficile

INFORMAZIONI SULLE ESCURSIONI

16 Ottobre - Torri di Casanova / M. Infornace

Escursione di carattere alpinistico sulla dorsale orientale della catena del Gran Sasso. Quota elevata e passaggi di roccia. Si tratta di una parte del sentiero del Centenario. Occorrono attrezzatura e preparazione adeguate.

6 Novembre - Anello di Monte Cervia

partenza e arrivo a Collegiove dopo aver percorso l'intera cresta e i versanti settentrionali del monte. Panorami vastissimi e un itinerario dai molteplici aspetti.

COME COMPORTARSI IN CASO DI EMERGENZA

Il modo più semplice è quello di chiamare il

118

specificando che si tratta di una richiesta di Soccorso Alpino.

Una volta in contatto con l'operatore, fornire con calma più informazioni possibili.

I tempi di intervento si accorciano notevolmente se si forniscono dettagli precisi del luogo dove occorre il soccorso.

Se si dispone di un GPS è utile fornire le coordinate.

INFORMAZIONI SULLE ESCURSIONI

23-26 Aprile - grande traversata Isola d'Elba

1° giorno - Cavo - Porto Azzurro

km 17,6 - ore 8 - disl. 878

2° giorno - Porto Azzurro - Marina di Campo

km 15,5 - ore 8 - disl. 859

3° giorno - Marina di Campo - Poggio

km 19,8 - ore 7 - disl. 1120

4° giorno - Poggio - Pomonte

km 19,5 - ore 8 - disl. 750



8 Maggio - Praterelle di Orvinio

Percorso per tutti che si snoda lungo un piccolo corso d'acqua. Termina sui vasti pianori delle Praterelle. Chi vuole può salire sulla Cima Casarene. Disl. Mt 300

15 Maggio - Fosso di Spinasantà

5 Giugno - Fosso di Riancoli

Come ogni anno vengono riproposte le gite per gli amanti del canyoning. Si snodano in discesa con calate di corda e tuffi. Si rammenta che è obbligatoria una muta completa.

18-19 Giugno - Monte Velino

Una classica con partenza dalla Chiesa di S. Maria in P. La variante è data dal pernottamento alla Capanna Sevice per cui si parte probabilmente il sabato pomeriggio.

INFORMAZIONI SULLE ESCURSIONI

3 Luglio - giro del Lago di.....

Ancora non è stato individuato il bacino intorno al quale fare il percorso in bicicletta. Probabilmente saranno scelti i laghi di Bracciano o Piediluco. Occorre un sopralluogo per verificare la fattibilità del percorso. In vicinanza della data contattare i coordinatori.

10 Luglio - Cima Murelle e Monte Focalone

Nel cuore della Maiella partendo dal rifugio Pomilio.

La montagna madre, i sui valloni, le sue vette. Consigliabile partire il sabato con pernottamento in zona.

28 Agosto - Terminillo e ..pranzo in rifugio

Si parte dalla Sella di Ieonessa e si percorre tutta la Cresta Sassetelli fino alla vetta del Terminillo.

Si percorre poi la cresta che separa il Terminillo dal Terminilietto fino alla cima di quest'ultimo dove c'è il rifugio Rinaldi. Pranzo in rifugio e discesa a Campoforogna.

11 Settembre - Vetta C.le del Corno Grande

Escursione impegnativa di carattere alpinistico. Occorrono l'attrezzatura necessaria e preparazione adeguata. Da campo Imperatore si raggiunge la Sella di Monte Aquila. Dopo il sassone si gira in direzione del bivacco Bafile. Poi verso sinistra si affronta il canale della Forchetta del Calderone, poi la Cengia Gualerzi fino in vetta.

INFORMAZIONI SULLE ESCURSIONI

25 Settembre - Fosso di Civitella

Escursione impegnativa di carattere alpinistico. Occorrono l'attrezzatura necessaria e preparazione adeguata. Si percorre un canyon senza acqua.

2 Ottobre - Monte Padiglione

Dall'abitato di Verrecchie, si sale verso la chiesa di S. Egidio, poi verso il valico delle Fossette. Da qui si segue la cresta. Bellissimo panorama sul Velino.

8 Ottobre - Notturna a Monteflavio

Viene riproposta questa notturna di sabato con un percorso che partendo da Monteflavio taglie la casa del pastore rifugio (chiuso) alle pendici di Monte Pellecchia.

Associazione Alpinistica " La Cordata "

Via Romana, 7 00012 Guidonia Montecelio (RM)

Presidente Alfredo Scivittaro (3387759187)

Segretario Umberto Placidi (3356704855)

Consiglieri Enrico Cilli, Bernardino Giosi, Laura Pioli

Patrizio Troiani

Sindaci Marco Antonio Chicco, Enzo Pasquarelli

Sito web: <http://www.lacordata.org>

E-mail: infocordata@alice.it

COORDINATORI

Bronzi Enrico	3472208141
Chicco Marco	0774340406
Cilli Enrico	3403601672
Di Vincenzo Denis	3804559658
Di Vincenzo Tonino	3384048703
Fossi Lamberto	3287662751
Gianferri Valerio	3339272608
Giosi Dino	3382151845
Leacche Aldo	3355692290
Massucci Augusto	3394527235
Matricardi Mauro	3382211760
Monni Bruno	3293007113
Paciotti Natale	3475875173
Pasquarelli Enzo	3280071386
Pelosi Cinzia	3471011074
Pianese Attilio	3476409662
Placidi Umberto	3356704855
Scascitelli Angelo	3475916208
Scivittaro Alfredo	3387759187
Strano Maurizio	3478041042
Trotta Carlo	3481409097
Valentini Alessio	3385294852
Zauri Franco	3393427804

